

# Help iemand met dementie in jouw omgeving

Het liefst heb ik gewoon dat mensen vragen: **“Wat kan ik voor je doen?”**

Christa  
diagnose alzheimer sinds 2017

- De meneer van drie huizen verder kijkt steeds zo verward om zich heen...
- Een klant in de supermarkt raakt in paniek omdat hij zijn lijstje niet kan vinden...
- Een bezoeker begrijpt niet hoe de glazen draaideur in de winkel werkt...



Herkenbaar? In Nederland leven naar schatting 280.000 mensen met dementie. Eén op de vijf mensen krijgt de ziekte, dus krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel, bij de (sport) vereniging of op het werk.

Hoe spreek je iemand met dementie op de juiste manier aan?  
Hoe handel je in bepaalde situaties? En wat kun je beter niet doen?

## Hartenkreten van mensen met dementie

- “Laat mij meedoen en genieten.”
- “Geef mij duidelijke informatie.”
- “Kijk naar wat ik nog wél kan.”
- “Blijf met mij in gesprek.”
- “Denk met mij mee.”

## Training GOED omgaan met dementie

Gemeente Súdwest-Fryslân organiseert samen met Sociaal Collectief trainingen ‘GOED omgaan met dementie’. Tijdens de 2,5 uur durende training leer je vaardigheden die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen.

**Voor wie:** inwoners, vrijwilligers, (sport)verenigingen en professionals

**Waar:** Koudum en Stavoren

**Kosten:** gratis

**Wanneer:** september, oktober en november

kijk op [www.samensudwestfryslan.nl/vitaleregio](http://www.samensudwestfryslan.nl/vitaleregio) voor alle data en tijden

**Aanmelden:** via het aanmeldformulier op [www.samensudwestfryslan.nl/vitaleregio](http://www.samensudwestfryslan.nl/vitaleregio) of door Gerda Muller te bellen 06 2571 7156

### Corona

De trainingen worden gegeven volgens de RIVM-richtlijnen.



foto: Samen dementievriendlijk | bron: [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl)