

Samen doen, samen gezond!

Vrijwilligers
gezocht

Vrijwilligers gezocht voor wandel-beweggroep voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in Koudum

Wandel jij graag en lijkt het je leuk om hierbij mensen met dementie te begeleiden? Dan zijn wij op zoek naar jou!

In samenwerking met Sociaal Collectief, Sport Fryslân en Alzheimer Nederland afdeling Friesland, start gemeente Súdwest-Fryslân in Koudum een wandel-beweggroep voor mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers.

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een keer per twee weken op dinsdagochtend, samen met de buurtsportcoach de groep wil begeleiden.

Is je interesse gewekt?

Dan gaan we graag met je in gesprek. Reageren of een vraag stellen kan via Gerda Muller per mail g.muller@sociaalcollectiefswf.nl of telefonisch via 06 2571 7156.

Wij vragen:

- affiniteit met de doelgroep
- kennis en ervaring in het omgaan met mensen met dementie
- een respectvolle en flexibele houding ten opzichte van de deelnemers

Wij bieden:

Wij bieden je interessante trainingen en onkostenvergoeding. En misschien wel het belangrijkste: de mogelijkheid om je in te zetten voor een ander.